

# IOGT-NTO:s BEHANDLINGSCHEM

---



---

Om en del av  
IOGT-NTO:s  
sociala verksamhet

I OGT-NTO erbjuder personer som har eller har haft alkohol- eller andra drogproblem att leva helnyktert och möjligheten att förändra sin livssituation. Vi gör det genom metoder och aktiviteter som syftar till att involvera personerna, ge dem möjlighet att se sin egen styrka och finna sina egna verktyg för förändring.

Vi erbjuder möjlighet till behandling och rehabilitering på vårt behandlingshem, vi har kamrattödsgrupper runt om i landet, vi erbjuder råd och stöd via vår alkoholrådgivning och vi driver ett antal sociala företag runt om i Sverige som ger människor en chans att ta sig tillbaka till arbetsmarknaden.

TEXT: HELENA WANNBERG, LINA STAAV, JOHNNY FOGLENDER

FOTO: EMELIE SPIJUTH SVÅRD, ESS FOTO

TRYCK: FRIDHOLM & PARTNERS, 2013

GRAFISK FORM: PASADENA STUDIO

**Mattias Eriksson berättar om IOGT-NTO:s behandlingshem Dagöholm och vad det har betytt för honom att ha genomgått behandling där. Kombinationen behandling – utbildning/ arbetsträning – kamratstöd gör Dagöholm unik i missbruksbehandling.**



## Det här är första gången som jag känner att jag gör något som är meningsfullt.

Under Mattias Erikssons väg till drogfrihet har behandlingscentret Dagöholm varit ett viktigt stöd.

Det är vår och åter dags för IOGT-NTO:s Sociala forum. Mattias är på plats på Herrfallet vid Hjälmarens tillsammans med Linköpings kamratstöd, som numera är en viktig del av hans liv. Att vara med på kurser och samlingar med IOGT-NTO har Mattias gjort många gånger förut. Det var till och med en del i hans behandling på Dagöholm.

Men att leva ett drogfritt liv var tidigare ingen självklarhet för Mattias.

– Jag fick en missbruksutbildning redan som barn, säger han och beskriver en uppväxt i ett hem som var något av en samlingspunkt för stadens missbrukare.

– Som liten samlade jag ihop kvarglömda ölburkar och sålde vidare nästa dag. Jag visste inget annat, för mig var det normalt.

Han beskriver att när han mår dåligt, då märks inte det.

– Jag har någon slags jokermekanism i mig, som gör att jag i stället blir som en sprallig 7-åring.

**”Jag valde att åka på behandling. Jag kan inte säga att jag hade bestämt mig för att bli drogfri, men jag hade tänkt mycket på vad jag ville med mitt liv.”**

Mattias bild av hur ett vuxenliv skulle se ut präglades av hemmiljön. Redan innan han var 18 år fick han socialbidrag, och att skaffa ett jobb var inte att tänka på.

– Enligt mig var de som satsade på jobb dumma.

Många år av missbruk följde, med en lång rad besök på behandlingshem som aldrig gav någon effekt när han väl kom hem. För fem år sedan bodde han på ett boende för aktiva missbrukare, under skyddstillsyn. Urinproven som han tvingades lämna gav dåliga resultat och Mattias fick ett ultimatum – fängelse eller behandlingshem.

– Jag valde att åka på behandling. Jag kan inte säga att jag hade bestämt mig för att bli drogfri, men jag hade tänkt mycket på vad jag ville med mitt liv. Jag ville bli en bättre människa. Och jag visste att om jag skulle åka på behandling så måste jag ha något efteråt.

Det var därför valet föll på Dagöholm, eftersom de kunde erbjuda kamratstöd som en fortsättning på behandlingen. Mattias hade varit på Dagöholm en omgång flera år tidigare, men då var han inte mogen, som han själv ser det.

– Den här gången var jag tillräckligt slutkörd, och jag fick rätt hjälp, i rätt tid.

Behandlingsassistenten på Dagöholm gjorde tillsammans med Mattias upp en plan som gick ut på att få ta eget ansvar, och växa genom det.

– Jag jobbade i ladugården, höll guidade turer för besökare. Och så fick jag vara med och bygga upp ett kamratstöd i Linköping.

En del av behandlingen var att åka på Socialt forum och kamratstödkurser på IOGT-NTO:s folkhögskolor Tollare och Wendelsberg för att på olika sätt bli insatt i kamratstödet.

– Jag hälsade även på kamratstödet i Växjö och där kände jag ett väldigt bra stöd.

När det blev dags för utskrivning från Dagöholm efter åtta månader fortsatte Mattias sitt engagemang. För honom var det viktigt att hela tiden ha saker att göra, och att ordna med den nya lokalen hos studieförbundet NBV, sprida information om kamratstödet och föreläsa blev olika sätt att klara den färiska drogfriheten. Att sitta ensam hemma var inget alternativ.

**”Jag blev väldigt väl mottagen i IOGT-NTO, jag hade folk omkring mig.”**

Mattias betonar hur viktigt det har varit med det stöd han har fick efter behandlingen.

– Jag blev väldigt väl mottagen i IOGT-NTO, jag hade folk omkring mig.

Kamratstödsarbete är inte alltid helt enkelt, och Mattias beskriver både med- och motgångar. Men han och de andra i Linköpings kamratstöd jobbar på med uppsökande verksamhet, att erbjuda hjälp med att söka bostad, ta emot personer som behöver arbetsträna och så vidare.

– Numera är jag känd på stan som "Matti, kamratstödet", säger Mattias och ler.

Man ordnar även julbord, firar midsommar, gör utflykter till Omberg och åker på olika kurser. En härlig upplevelse var det stora familjelägret på Aspans kursgård i Blekinge, som kamratstödet ordnade tillsammans med en annan IOGT-NTO-förening i Linköping.

– De andra skötte papper och ansökningar, och vi i kamratstödet var väl de som hade mest erfarenhet av att möta människor med socialt utanförskap. Det blev en salig blandning på deltagarna och en kulturkrock – men det var häftigt! Vi hade ett underbart läger.

För ett par år sedan togs ett viktigt steg i Mattias arbete med att växa som människa, då han fick möjlighet att jobba i kamratstödet på lönebidrag.

– Det här är första gången som jag inte har slutat eller fått sparken inom ett halvår.



Du håller i ett av sex olika fördjupningshäften som beskriver IOGT-NTO:s sociala verksamhet. De verksamhetsområden som beskrivs är kamratstöd, vårt behandlingshem, alkoholrådgivning, sociala företag, folkhögskolor samt studieförbundet NBV.

Ett översiktligt häfte för hela den sociala verksamheten finns att beställa. Kontakta oss för beställningsinformation.

IOGT.SE

INFO@IOGT.SE

08-672 60 00

