

IÖGT-NTO:s FOLKHÖGSKOLOR



Om en del av
IÖGT-NTO:s
sociala verksamhet

LOGT-NTO erbjuder personer som har eller har haft alkohol- eller andra drogproblem att leva helnyktert och möjligheten att förändra sin livssituation. Vi gör det genom metoder och aktiviteter som syftar till att involvera personerna, ge dem möjlighet att se sin egen styrka och finna sina egna verktyg för förändring.

Vi erbjuder möjlighet till behandling och rehabilitering på vårt behandlingshem, vi har kamratstödsgrupper runt om i landet, vi erbjuder råd och stöd via vår alkoholrådgivning och vi driver ett antal sociala företag runt om i Sverige som ger människor en chans att ta sig tillbaka till arbetsmarknaden.

Våra folkhögskolor erbjuder både längre utbildningar och kortare kurser. Deras kurser och utbildningar bedrivs i nära samarbete med LOGT-NTO-rörelsen. Skolorna erbjuder en nykter frizon, där friheten från alkohol och andra droger är naturlig och självklar.

TEXT: HELENA WANNBERG, LINA STAAV, JOHNNY FOGLENDER

FOTO: EMELIE SPIJUTH SVÄRD, ESS FOTO

TRYCK: FRIDHOLM & PARTNERS, 2013

GRAFISK FORM: PASADENA STUDIO

I det här häftet berättar Daniel Alfredsson om vad IOGT-NTO:s folkhögskola Wendelsberg har betytt för honom. IOGT-NTO äger och driver två folkhögskolor. Wendelsbergs folkhögskola i Mölnlycke och Tollare folkhögskola i Nacka.



Jag ångrar mig inte för en sekund att jag sökte till folkhögskolan.

Att gå på folkhögskolan Wendelsberg blev för Daniel Alfredsson ett tillfälle att lära sig mycket om sig själv. Men även om andra, och att acceptera olikheter.

Daniel växte upp i Köping, "en liten stad i Västmanland", som han själv beskriver det. Föräldrarna var väldigt aktiva inom IOGT-NTO-rörelsen, och det blev för Daniel självklart att hänga med på olika arrangemang.

– Det fanns ingen press på mig att jag skulle bli medlem i rörelsen, utan det var ett eget val. Men det kändes helt naturligt och det har gett mig väldigt mycket.

När han slutade gymnasiet fick han chansen att leda ett lokalt projekt för IOGT-NTOs Juniorförbund, men efter det visste inte Daniel vad han skulle göra. Så fick han tips om

utbildningen Projektbildaren på Wendelsbergs folkhögskola, något som han egentligen inte funderat på tidigare. Daniel lämnade Köping, något som han kände var dags.

– Det var en väldigt intressant utbildning. Man fick lära sig mycket om nykterhetsrörelsen, men framförallt lärde jag

”Man fick lära sig mycket om nykterhetsrörelsen, men framförallt lärde jag mig mycket om mig själv och att arbeta med många typer av människor.”

mig mycket om mig själv och att arbeta med många typer av människor.

De som går Projektbildaren ska vara medlemmar i nykterhetsrörelsen, och målet är att ge unga människor en bra grund för framtida jobb i ideella organisationer. Daniel gillade att vara i ett sammanhang där alla hade valt att vara nykterister.

– Det var skönt att vara i ett sammanhang där man delade intresset för rörelsen, och att ha ett forum för alkoholfrågorna.

Trots att alla på utbildningen hade organisationen som gemensam nämnare kunde olikheterna vara rejält stora ändå, tycker Daniel. Dels kunde man ha gjort väldigt olika saker under sin tid som medlem, dels fanns olika anledningar till att vilja engagera sig. Inte minst tycker Daniel att det gav honom mycket att lära sig av andras erfarenheter när det gällde att ha upplevt missbruk på nära håll.

– Jag var inte så insatt i det förut, så det var intressant att lära sig av hur andra har haft det. Jag fick en insikt om att alla inte har haft det som jag, som har haft två nyktra

föräldrar. Vi fick lära oss mycket om missbruk under utbildningen, bland annat föreläste läraren Björn Lanefelt, vi besökte Kris, såg filmer och så vidare.

När det var dags att genomföra ett projektarbete, blev det just barn i missbruksmiljö som blev temat för Daniels grupp. De hade som avsikt att göra något som gjorde människor nyfikna och engagerade. Resultatet blev manifestationen "En krona lappen" till förmån för barn som lever i risk- och missbruksmiljö. I köpcentrat Nordstan i Göteborg fick folk köpa gula post-it-lappar för en krona styck. Gruppens mål var att Nordstan skulle fyllas med 385 000 lappar, samma antal som de svenska barn som lever i en miljö där en vuxen har en riskabel alkohol- eller narkotikakonsumtion. Riktigt så många tusen lappar blev det inte, men manifestationen fick stor uppmärksamhet bland shoppande göteborgare och pengarna som samlades in skänktes till nätverket "De glömda barnen", som arbetar med att stötta dessa barn.

– I och med utbildningen satte jag mig in i de där frågorna på djupet, konstaterar Daniel, som också inser att

"Det var skönt att vara i ett sammanhang där man delade intresset för rörelsen, och att ha ett forum för alkoholfrågorna."

han under tiden på Wendelsberg har träffat människor som han aldrig annars skulle ha haft kontakt med. Bland annat på julresan, en aktivitet över julen som har ordnats av Ungdomens Nykterhetsförbund i över 20 år, och som fokuserar på det sociala arbetet inom rörelsen.

Under vårt samtal återkommer Daniel många gånger till detta att lära känna andra och att lära känna sig själv.

– På måndagarna var vi ett gäng som satt och pratade om hur vi mådde. Det kändes väldigt skönt och det gjorde att vi kom närmare varandra. Det gjorde också att vi kunde lita på varandra och lärde oss att man är olika.

Lärdomarna kom också av helt vardagliga situationer. Som att bo tillsammans och dela kök med 30 andra personer.

– Vissa är ju exempelvis mer noga med att diska än andra..., säger Daniel och konstaterar att han har fått bättre tålamod och fördragsamhet med andra.

Internatlivet ger också mycket umgänge. Daniel uppskattar att inte alla stänger in sig på sina rum framför datorn, utan i stället sitter i skolans allrum och snackar och spelar Backgammon. När året med Projektbildaren tog slut valde Daniel att fortsätta på allmän linje på Wendelsberg. Nu passar han på att läsa in ämnen som ger honom behörighet för att kunna läsa vidare. Att bli kvar på Wendelsberg trivs han väldigt bra med.

– Jag vill inte lämna den här bubblan, skrattar han.

WENDELSBERG

TELEFON: 031-338 05 30

HEMSIDA: WWW.WENDELSBERG.SE

E-POST: INFO@WENDELSBERG.SE

TOLLARE

TELEFON: 08-505 686 00

HEMSIDA: WWW.TOLLARE.ORG

E-POST: INFO@TOLLARE.ORG

Du håller i ett av sex olika fördjupningshäften som beskriver IOGT-NTO:s sociala verksamhet. De verksamhetsområden som beskrivs är kamratstöd, vårt behandlingshem, alkoholrådgivning, sociala företag, folkhögskolor samt studieförbundet NBV.

Ett översiktligt häfte för hela den sociala verksamheten finns att beställa. Kontakta oss för beställningsinformation.

IOGT.SE

INFO@IOGT.SE

08-672 60 00

