

IOGT-NTO:s KAMRATSTÖD



Om en del av
IOGT-NTO:s
sociala verksamhet

IOGT-NTO erbjuder personer som har eller har haft alkohol- eller andra drogproblem att leva helnyktert och möjligheten att förändra sin livssituation. Vi gör det genom metoder och aktiviteter som syftar till att involvera personerna, ge dem möjlighet att se sin egen styrka och finna sina egna verktyg för förändring.

Vi erbjuder möjlighet till behandling och rehabilitering på vårt behandlingshem, vi har kamratstödsgrupper runt om i landet, vi erbjuder råd och stöd via vår alkoholrådgivning och vi driver ett antal sociala företag runt om i Sverige som ger människor en chans att ta sig tillbaka till arbetsmarknaden.

TEXT: HELENA WANNBERG, LINA STAAV, JOHNNY FOGLENDER

FOTO: EMELIE SPIJUTH SVÄRD, ESS FOTO

TRYCK: FRIDHOLM & PARTNERS, 2013

GRAFISK FORM: PASADENA STUDIO

Arne Larsson berättar om kamratstödet och vad det har betytt för honom och hans väg tillbaka från sitt missbruk. Kamratstödsverksamheten är för, med och av människor som har erfarenhet av eget eller närståendes missbruk och beroende.



Mitt liv har fått en ny dimension. Nu tänker jag inte på alkohol längre.

Det konstaterar Arne Larsson, som ser hur nyktra miljöer ger honom och andra en möjlighet att växa och skapa ett nytt, nyktert liv.

– Jag är duktig på att jobba, säger Arne och det är lätt att tro honom.

När han beskriver det jobb han har haft de senaste åren inser man snart att det har hänt en hel del sedan han tillsammans med Söderhamns kamratstöd började utveckla den utåtriktade verksamheten inom IOGT-NTO. Det är allt från soppluncher och bingo till kulturevenemang och fredagsmys.

– Vi vänder oss till alla som vill ha roligt i en nykter miljö.

För fyra år sedan var dock nykterheten långt borta för Arnes del. Han hade tagit sig ett rejält återfall. Genom åren

som alkoholist hade han avverkat en lång rad behandlingar, men varken behandlingshem, öppenvård eller Anonyma Alkoholister hade passat honom. Arne menar att viljan att bli nykter inte hade varit helhjärtad, att åka på behandling såg han snarare som en lång semester. Även om han hade förstått rent intellektuellt att han inte ska dricka hade insikten inte nått hjärtat. Förrän vid det där återfallet.

”Jag har hela tiden haft insikten att till träffarna med IOGT-NTO går jag när jag är nykter. Den nyktra miljön har varit en hjälp för mig i mitt tillfrisknande.”

– Sedan bestämde jag mig för att bli nykter.

Han lämnade då ett liv där alkoholen ständigt varit närvarande.

– Första gången som jag drack i tonåren så föll jag pladask. Det var skönt att försvinna. Jag tror inte att jag var tillfreds med livet, med min uppväxt.

Arne beskriver sin familj som nykter dysfunktionell, farfadern hade supit ihjäl sig. Arne blev en kille som sökte bekräftelse.

– Jag hävdade mig på idrottsarenorna – jag skulle vara bäst!

Men alkoholen satte käppar i hjulet för Arne. Drickandet accelererade i lumpen och han blev då av med sitt körkort för första gången. När han fick jobb började han dricka även under arbetstid. Att studera på högskola var inte möjligt eftersom han drack på heltid.

Trots drickandet fanns viljan att vara bäst och han var som sagt duktig på att jobba. Arnes jobbkarriär präglades av nya jobb, avsked, drickande.

Redan för nio–tio år sedan hade Arne sin första kontakt med IOGT-NTO i Söderhamn. Kamratstödet hade startat och Arne var med på en del träffar. Även om han fortfarande var aktiv i sitt missbruk visste han att han var välkommen till kamratstödet, så länge han inte kom dit berusad.

– Jag har hela tiden haft insikten att till träffarna med IOGT-NTO går jag när jag är nykter. Den nyktra miljön har varit en hjälp för mig i mitt tillfrisknande.

När han väl tagit sitt beslut att sluta dricka, var det till IOGT-NTO han vände sig för att fråga om han kunde få börja arbetsträna. Arne menar att det aldrig går att övertala en annan människa att bli nykter. Man behöver ha nått en viss punkt i livet för att vara redo. För Arnes del var det IOGT-NTO som i det läget passade honom bäst.

Arbetsträningen satte igång hösten 2009 och Arnes uppgift blev att fundera över hur verksamheten kunde bli mer öppen. Efter ett antal mer eller mindre lyckade försök växte verksamheten ändå successivt. När Arne idag beskriver IOGT-NTO:s verksamhet i Söderhamn är det nästan svårt att få stopp på honom.

”Vi vänder oss till alla som vill ha roligt i en nykter miljö.”

– Vi har café varje dag, det är soppluncher två gånger i veckan, bingokvällar varannan vecka, kulturarrangemang varje vecka, fredagsmys varje fredagseftermiddag, vi har storloppis och i påskas hade vi påskbuffé. Sen sköter vi utthyrning av lokalerna och har filmvisning. Snart ska vi ha vårt första bröllop i lokalerna.

Dessutom har IOGT-NTO ett samarbetsavtal med kommunens socialtjänst om att fungera som en förlängd eftervård.

– Vi ska även erbjuda arbetsträning åt kommunen, berättar Arne.

Nyligen startade anhörigrupper för dem som lever nära andras missbruk, ett initiativ som kom till eftersom medlemmarna i kamratstödet såg att behovet fanns.

En hel del av verksamheten i Söderhamn handlar om kamratstöd och att erbjuda nykter samvaro för dem som har lämnat missbruket bakom sig. Men verksamheten är öppen för alla.

– Den vänder sig till alla som vill ha roligt i en nykter miljö. Många av dem som har varit mest aktiva i att driva verksamheten är medlemmar som har varit nyktra hela livet.

Den utåtriktade verksamheten har blivit välbesökt, uppskattad och uppmärksammas. Precis som det ska vara med IOGT-NTO:s verksamhet, anser Arne, som tycker att organisationen måste fundera mer på vad man har att erbjuda människor. Han tror att de flesta vill göra roliga och meningsfulla saker och att just den nyktra miljön har en väldigt stor betydelse.

– Det är verkligen något man kan växa i, det har både jag och många andra i kamratstödet fått uppleva.

När Arne nu är på väg mot nya arbetsuppgifter inom IOGT-NTO, känner han sig stolt över det han har åstadkommit inom kamratstödet. Ett arbete där han slipper tänka på alkoholen.

Du håller i ett av sex olika fördjupningshäften som beskriver IOGT-NTO:s sociala verksamhet. De verksamhetsområden som beskrivs är kamratstöd, vårt behandlingshem, alkoholrådgivning, sociala företag, folkhögskolor samt studieförbundet NBV.

Ett översiktligt häfte för hela den sociala verksamheten finns att beställa. Kontakta oss för beställningsinformation.

IOGT.SE

INFO@IOGT.SE

08-672 60 00

