

 **PROVA PÅ-LÖRDAG 15.00 – 17.00**

Plats anslås vid lunch på lördag.

**Baka** Cula ger dig grunderna i bakning.

**Tårtdekorationer** Pernilla visar dig hur man gör vackra tårtor.

**Egna thairullar?** Lawan och Thomas visar dig knep som kommer att imponera på alla dina vänner.

**Vänskapsband i makramé** Lär dig göra vackra armband.

**Ridning (kl 14.50 – 17.15)** För stora och små. Ska du bara följa med ditt barn behöver du inte skriva upp dig.

**OBS!** Avresa utanför **Björkö 14.50** i minibussar.

**Cirkus** Ludde och Lukas lär ut lite lättare cirkuskonster.

**Slå rep** Hur gör man när man slår rep egentligen? Förr gjorde man det själv på gården, nu för tiden köper vi rep per meter. Kom och lär dig.

**Paddla kanot** Prova på att paddla lite. Kanoter och flytvästar finns vid stranden.

**Batik** Prova på att färga tyger eller annan textil. Ta gärna med något hemifrån att doppa i färgbadet.

**Sjung allsång (Vinön)** Patrick leder både nybörjare och erfarna i allsång.

**Boule** Den franska nationalsporten, kast med små tunga metallklot, tar över stranden.



Upplevelser, känsla och gemenskap

# Socialt forum

4-6 maj 2018

Hjälmgården, Vingåker



**Prova på**

Vi har valt att ha flera olika prova-på-aktiviteter samtidigt. Förhoppningsvis hittar du något nytt att lära dig. Om du vill fortsätta kan NBV, vårt studieförbund, hjälpa dig att komma igång hemma när du kommit hem.

Samverkan mellan



UNGDOMENS NYKTERHETSFÖRBUND



Junis  
Södermanland



# Program Socialt forum 2018

FREDAG 4 MAJ		
15.00–19.00	Incheckning	Restaurangen
17.30–18.45	Middag	Restaurangen
18.45	Barngruppen träffar ledarna	Restaurangens entré
19.00–19.15	Välkommen	Vinön
19.15–21.00	Möt Annika Östberg	Vinön
	UNF	Kräskär
21.00– 22.00	Fika	Björkön
21.00–	Kamratstödsträff för de som vill...	Björkön
LÖRDAG 5 MAJ		
07.30–08.45	Frukost	Restaurangen
08.45	Barngrupp samlas utanför	Restaurangen
09.00	UNF	Kräskär
09.00–10.15	Dagöholm + kamratstöd = <3	Vinön
10.15	Kafferast	Restaurangens entré
10.30–12.00	Pass A Föreläsningar	se anslag
12.00–12.50	Lunch	Restaurangen
13.00–14.30	Pass B Föreläsningar	se anslag
14.30–15.00	Fika	Restaurangen
15.00–17.00	Prova-på-pass	se anslag
18.00–21.30	Festkväll, med 3-rätter och underhållning	Restaurangen
21.30–	Efterhäng...	Björkön
SÖNDAG 6 MAJ		
07.30–08.45	Frukost	Restaurangen
08.45	Barngrupp samlas utanför	Restaurangen
09.00	UNF	Kräskär
09.00–10.15	Knytkonferens	Vinön
10.15–10.45	Kafferast	Restaurangens entré
10.45–12.00	Knytkonferens	Vinön
12.00–13.00	Lunch	Restaurangen

## LÖRDAG 5 MAJ FÖRELÄSNINGAR



### Pass A: 10.30 – 12.00

**Alkohol och våld** Årets forskningsrapport visar att en ökning av alkoholkonsumtionen medför ökning av antalet misshandelsfall. Med Per Leimar.

**Krisberedskap?** Vad behöver du veta om samhället hamnar i kris? Hur kan man som medlem agera om styrelsen omkommer eller om föreningslokalen brinner upp? Med Susanne Wieselgren.

**Narkotikans påverkan på samhällen och miljö** Kom och ta del av NBVs nya utställning om narkotikans påverkan på samhällen och miljö, samt få en introduktion till studiematerialet Cannabislotsen. Med Ulrika Hagen.

**Jobbigt i onödan att vara alkoholfri** Alkoholnormen skapar en förväntan om att alkoholen ska ha en självskrivna roll så fort det uppstår ett festligt tillfälle. Att dricka alkohol blir det normala. Utan alkohol, ingen fest. Men vi vill utmana och förändra alkoholnormen. Med Göran Mårtensson



## SÖNDAG 6 MAJ – KNYTKONFERENS 09.00 – 12.00

### Vad är en knytkonferens och hur fungerar det?

Man kan säga att det är att ta till vara de kunskaper som finns bland deltagarna samt viljan att dela med sig. En knytkonferens är som ett knytkalas där deltagarna tar med sig något att bjuda på samtidigt som man själv får ta del av det som andra bjuder på.

### Schemat

Schemat skapas av oss tillsammans. Du sätter upp ditt bidrag på knytkonferensschemat, som består av ett rutnät med lokaler och tider. OBS! Senast lördag kl.18.00 måste du ha satt upp ditt pass.

### Hur kan ett pass se ut?

Alla pass är 30 minuter. Passet kan vara en föreläsning, en prova-på-verkstad eller ett samtal/diskussion där du har en frågeställning som du vill att deltagarna funderar

### Pass B: 13.00 – 14.30

**Junisledare nåt för mig?** Vi söker inte vilken ledare som helst. Du kommer att ge av din tid och ditt engagemang. I gengäld ger vi dig utbildning, erfarenheter och minnen för livet. Som ledare är du grunden för Junis verksamhet – och för barnen blir du en trygghet och en förebild. Med Marie Tallqvist.

**Valet 2018** Varför ser systemet ut som det gör? Vad gör IOGT-NTO i stort för politisk påverkan inför valet..? Kan jag påverka politiker i mitt närområde? Med Johnny Foglander.

**#METOO #nykterfrizon** Det finns ett initiativ som vill lyfta frågan om hur situationen ser ut i vår egen rörelse när det gäller sexism, sexuella trakasserier och övergrepp. Vi har en öppen diskussion om hur vi ska råda bot på dessa problem. Med Andrea Lavesson.

kring. Du kan prata om i princip vad som helst, t.ex. en hobby du har, hur ni arrangerar aktiviteter i Kamratstödet, en spännande resa du gjort, vad ska man tänka på när man slutar röka, så här tar du bra bilder med mobilen...

### Att tänka på

Fundera på vad du vill bidra med. Säg till om du behöver hjälp med material som projektor eller något annat.

Alla har intressanta saker att bidra med. Kan du tänka dig något mer inspirerande än att få prata inför folk som valt att gå på ditt pass för att de är intresserade av just det?!

Vill du bolla idéer eller har funderingar kring knytkonferensen så tveka inte att kontakta Hansa som ansvarar för den. Telefon: **0701-908 407**.